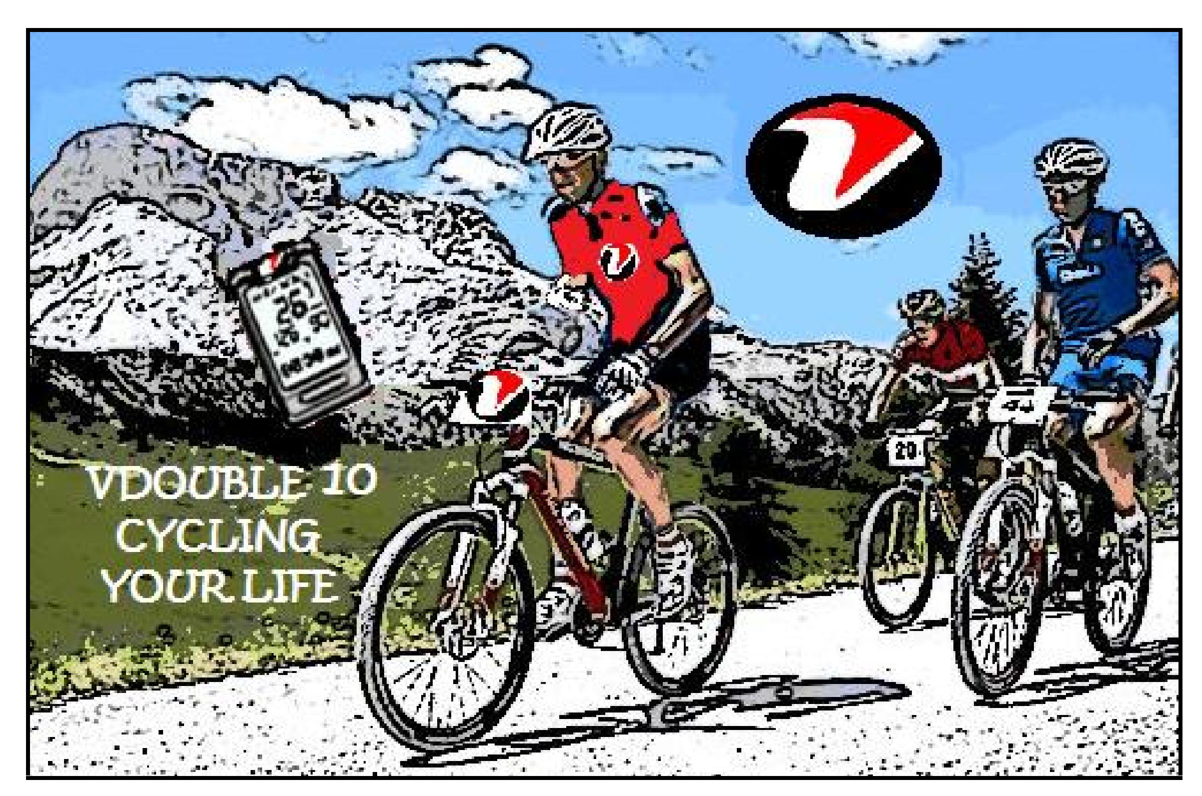
VDOUBLE 10 Manual del usuario



Gracias por comprar VDOUBLE 10 Bluetooth Cycling Computer!

Su Cycling Computer emplea a baja potencia Bluetooth 4.0 la tecnología para que usted pueda ejercer junto con dispositivos móviles o accesorios de sensores.

Ayuda mucho en su programa de entrenamiento de ejercicio diario.

Acerca de este manual

- Por favor, lea atentamente este manual antes de usar este producto para su correcta y uso efectivo.
- Los iconos que se pueden encontrar en este manual:

  Notas.

  Consejos y observaciones.

  Apéndice Para información y la batería otra de reemplazo, por favor consulte el apéndice.
- Por favor, descargar y ver la última versión de este manual en WWW.VELOMANN.COM

Artículos incluidos con el producto

- **VDOUBLE 10** Bluetooth Computadora 4.0 Ciclismo
- Accesorios: fijador, fijando Pad y Cable Ties
- Guía de inicio rápido
- Tarjeta de garantía

Marcas

- Bluetooth® es la marca registrada de Bluetooth SIG, Inc.
- Apple, Mac OS, iPhone, iPad, Multi-Touch son marcas comerciales de Apple Inc.
- "HTC ONE"Es una marca registrada de HTC Corporation
- Android es una marca comercial de Google Inc..

Tabla de contenido

1 Conozca su VDOUBLE 10

1.1 Aplicaciones

Por favor refiérase a la siguiente aplicación y operación de índice para saber más sobre el uso de su Cyclaid 10.

- **El uso con sensor solo:**

Su Cycling Computer puede conectarse a dos sensores de baja potencia 4.0technology Bluetooth NOTA 1 al mismo tiempo.



- **Montar en bicicleta con tu smartphone:**

Montar en bicicleta con su smartphone o dispositivos móviles conectados con baja potencia Tecnología Bluetooth 4.0 NOTA 2

Nota 1: Compatible con Velomann Frecuencia Cardíaca Correa (modelo VD10BELT)

Velomann velocidad y sensor de cadencia (modelo VD10SPEED)

Nota 2: Compatible con cualquier dispositivo con iOS 5.0 o Android 4.3 o posterior y con Bluetooth 4.0 (Requiere la instalación de la aplicación: **ALA ENTRENADOR +**).

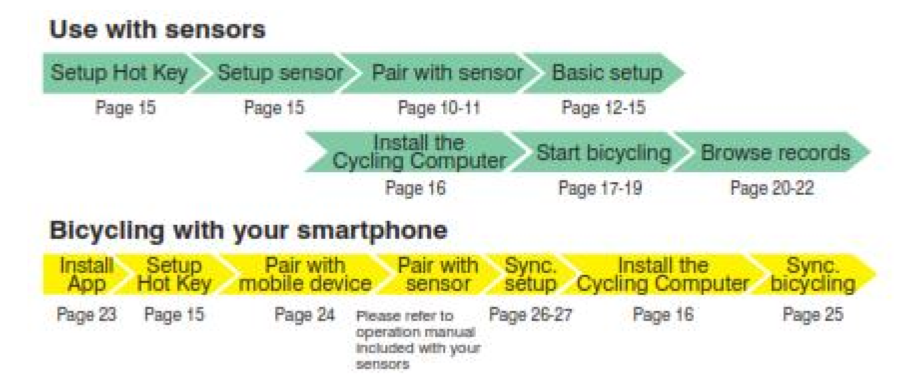
• Para obtener más información sobre los dispositivos móviles compatibles y accesorios compatibles, consulte página 23 o navegar por el sitio web en www.velomann.com.



Aplicación tabla de referencias cruzadas:

	Application	Exercise readings						Recording method		
		Heartbeat	Calories	Distance	Speed	Cadence	Slope and height	Track	Diagram	Summary
Bicycling together with your smartphone	+ +	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS		● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
	+ +			●	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
	+ + +	●	●	●	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
Use with sensor alone	+	●	●							● Cycling Computer
	+			●	●	●				● Cycling Computer
	+ +	●	●	●	●	●				● Cycling Computer

Índice de operaciones:



El uso con sensores

Configuración de teclas de acceso rápido➔Sensor de configuración➔Vincular con sensor➔Configuración básica➔Instale el Cycling Computer➔Iniciar ciclismo➔Explorar los registros

Montar en bicicleta con su smartphone

Instale App➔Configuración Hot Key➔Emparejar con dispositivo móvil➔Emparejar con sensor [NOTA3]➔Sync. Configuración➔Instale el Cycling Computer➔Sync. ciclismo

Nota 3:Por favor consulte el manual de operación incluido con su sensores

- Por favor emparejar el dispositivo sensor opcional con el equipo de ciclismo antes de su primer uso. (Página 10-11)
- Por favor, complete el siguiente emparejamiento antes de usarlo junto con el teléfono inteligente por primera vez:

  1.Pair el Cycling Computer con su teléfono inteligente o dispositivo móvil. (Página 24)

  2.Pair el sensor opcional con el teléfono inteligente o dispositivo móvil.

1-2 Keys



• Okay

• En el modo de espera, esta puede ser la:

Ejercicio Hot Key o

Teléfono Hot Key

• ciclismo Inicio

• Encienda la luz de fondo



• / abajo Tecla de flecha de

• Salir / Volver

• Detener el ciclismo

• Pulse y mantenga pulsado los botones / / hasta que la pantalla muestre completamente para restablecer el Cycling Computer.

• Realice las configuraciones básicas que se describen en la página 12-15 después de un reinicio del cycling computer. Si ha configurado Cycling Computer con el entrenador ALA + App, puede volver a sincronizar los ajustes a tu Ciclismo Computer como se describe en la "sincronización del teléfono" en la página 26-27.

Descripción general 1-3 Pantalla



Símbolo	Nombre	Símbolo	Nombre
	La conexión a Teléfono móvil	SPD	Velocidad
	La conexión a Sensor		Heartbeat
	Cycling Computer Energía de la batería		Pedunling Frecuencia
	Subir archivo	AVG	Promedio
AM	AM	MAX	Máxima
PM	PM	MPH	Velocidad en Imperial UOM
	Target Logro Trophy	KPH	Velocidad en el sistema métrico UOM

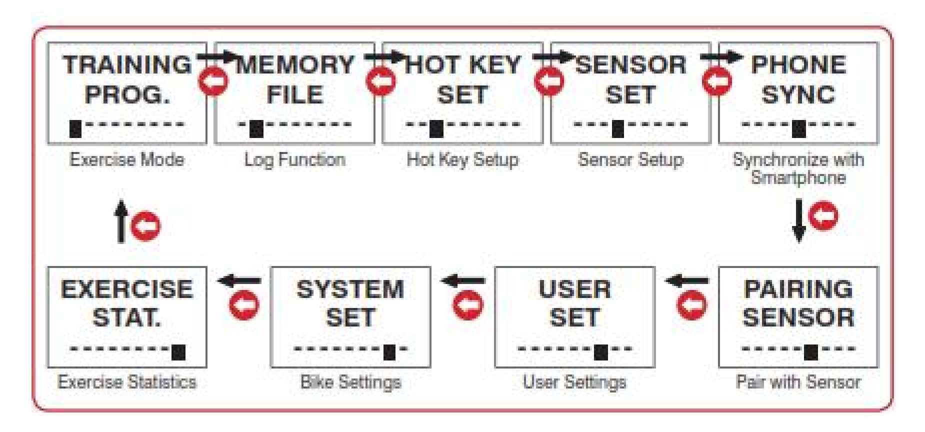
- Pantalla del Cycling Computer duerme cuando este último está en modo de espera.
- La pantalla muestra el símbolo de modo activo en ese momento o el que usted está a punto de entrar.

1-4 Cambiar el modo de función

1. Al usar su producto por primera vez, presione para encender Cyclaid 10 y seleccione al Inglés, Deutsch, Français, spañol, Italiano, Português [NOTA 1]. Pulse para salir después **Configuración de idioma** se ha completado.
2. Pulse para cambiar la pantalla a la ventana individuo [NOTA 2].
3. En la ventana seleccionada, presione para entrar.
4. Pulse para cambiar a parpadear elemento de configuración o una página, presione para cambiar la configuración.
5. Presione 2 o 3 veces en cualquier ventana para salir al modo de espera.

Inicia la temporización:Pulse para entrar en el modo de andar en bicicleta en modo de espera [NOTA3].

El modo de espera	**ENTRENAMIENTO PROG.**	**MEMORIA ARCHIVO**	**CLAVE CALIENTE SET**	**SENSOR SET**	**TELÉFONO SYNC**	**MARIDAJE SENSOR**	**USUARIO SET**	**SISTEMA SET**	**EJERCICIO STAT.**
	Modo de Ejercicio	Función de registro	Hot Key Setup	Configuración del sensor	Sincronizar con Smartphone	Vincular con Sensor	Configuración de usuario	Ajustes de la bicicleta	Estadísticas Ejercicio



• Nota 1: Si ya ha configurado la configuración de idioma una vez, puede cambiarlo yendo a **SISTEMA DE JUEGO** >**IDIOMA**.

• Nota 2: Pulse para cambiar a la ventana de configuración individual en standby de modo.

• Nota 3: Pulse para cambiar al modo de andar en bicicleta y empezar a cronometrar. (Consulte la página 15 de la configuración Hot Key.)

■ Modos de funcionamiento:

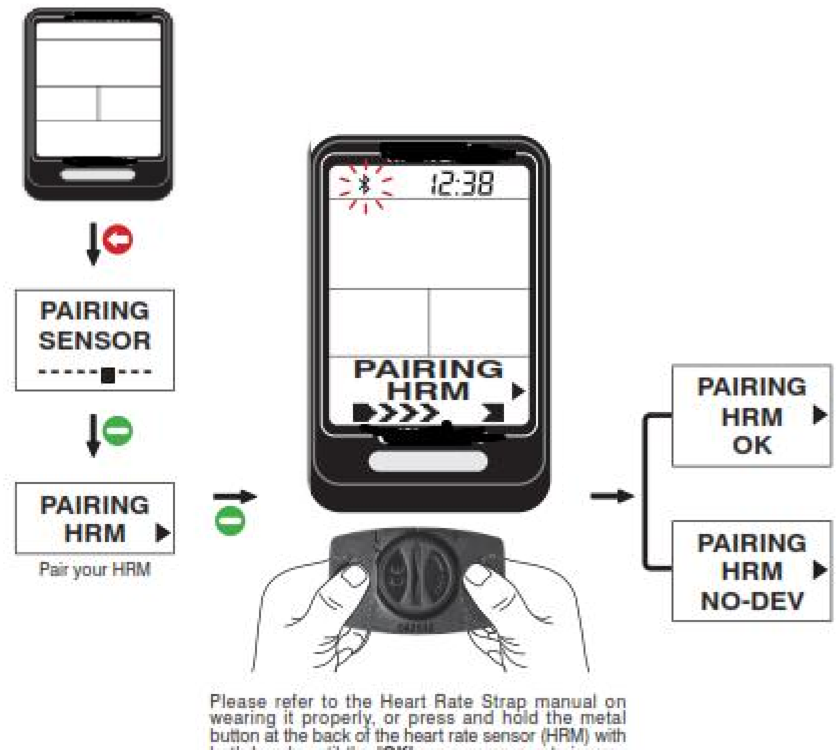
Modos de funcionamiento	Descripción
ENTRENAMIENTO PROG.	1.Your Cycling Computer viene con bajo, moderado, y alta intensidad del ejercicio y programas de formación personalizables incluyendo: la zona de frecuencia cardíaca y tiempo objetivo, distancia, y calorías. (Página 17-18) Programa de formación 2.Execute y ver ejercicio instantánea información. (Página 17 y 19)
MEMORIA ARCHIVO	1.You puede guardar hasta 7 registros. 2.Busque y eliminar el archivo. (Página 20) Archivo 3.Upload. (Página 21)
CLAVE CALIENTE SET	Cambie entre teclas de acceso rápido. (Página 15)

SENSOR SET	Configuración del sensor. (Página 15)
TELÉFONO SYNC	Sync. con Smartphone. (Página 26-27)
MARIDAJE SENSOR	1.Pair con su gestión de recursos humanos. (Página 10) 2.Pair con su velocidad y sensor de cadencia. (Página 11)
USUARIO SET	Datos personales de configuración. (Página 14)
SISTEMA SET	Circunferencia del neumático de configuración (L), permite auto conteo regazo y configuración de distancia de la vuelta sola, habilite luz de fondo, configurar la fecha / hora, y cambiar el idioma. (Página 12-13)
EJERCICIO STAT.	Ver importe total del ejercicio, incluyendo el ejercicio acumulado tiempo, la distancia y la energía quemada. (Página 22)

2 Vinculación con Sensor

2-1 aparear con su gestión de recursos humanos

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **SENSOR DE MARIDAJE**, Presione para entrar.
2. En el **HRM MARIDAJE** ventana, pulse para crear la conexión Bluetooth e iniciar emparejamiento.
3. En combinación con éxito, el mensaje **Okay** mensajes, pulse para salir. El emparejamiento no, el mensaje **NO-DEV** indicaciones, presione para salir a **HRM MARIDAJE** y comienza desde el paso 2 de nuevo.



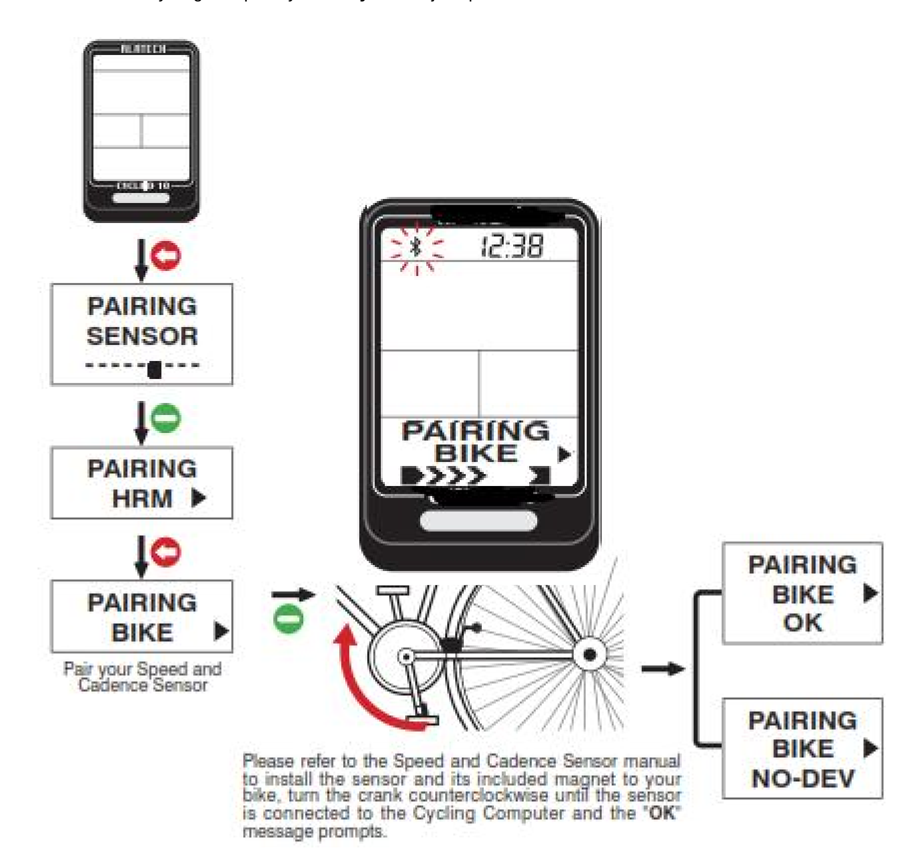
Por favor, consulte el manual del ritmo cardíaco de la correa en usándolo correctamente, o presione y mantenga presionado el metal botón en la parte posterior del sensor de frecuencia cardiaca (HRM) con ambas manos hasta que el "**Okay**"Mensajes de aviso en su Cycling Computer.

- Cerciorarse **HRM** está ajustado a **EN** en la ventana de configuración del sensor. (Página 15)
- Mantenga el sensor del ritmo cardíaco y Ciclismo Equipo dentro de 10 cm uno del otro. Mantenga ambos lejos de otros dispositivos Bluetooth para evitar la asociación incorrecta.

2-2 aparear con su velocidad y sensor de cadencia

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **SENSOR DE MARIDAJE**, Presione para entrar.
2. Pulse para apuntar a **BIKE MARIDAJE**, Presione para crear la conexión Bluetooth y iniciar el emparejamiento.
3. En combinación con éxito, el mensaje **Okay** mensajes, pulse para salir. El emparejamiento no, el mensaje **NO-DEV** indicaciones, presione para salir a **BIKE MARIDAJE** y comienza desde el paso 2 de nuevo.

Por favor consulte el manual de velocidad y sensor de cadencia para instalar el sensor y su imán incluido para su bicicleta, gire la manivela en sentido antihorario hasta que el sensor está conectado al Cycling Computer y el "**Okay**" mensaje le pide.



- Cerciorarse **SPD / CAD** está ajustado a **EN** en la ventana de configuración del sensor. (Página 15)
- Active su velocidad y sensor de cadencia antes de emparejamiento por arranque para iniciar el sensor y establecer la conexión. Su velocidad y sensor de cadencia se mantiene despierto durante un minuto. Va volver al modo de reposo de nuevo si no hay conexión Bluetooth está activada.
- Mantenga su velocidad y sensor de cadencia y Cycling Computer cerca unos de otros y lejos desde otros dispositivos Bluetooth para el emparejamiento correcto.

3 Configuración básica

Configuración 3-1 Sistema

Por favor, configure sus datos básicos antes de utilizar el producto. Usted puede configurar sus datos básicos con la App + ALA COAH en su teléfono móvil o dispositivos y sincronizar a su Cycling Computer. Vea la página 26-27 para su funcionamiento.

Configuración 3-1 Sistema

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **SISTEMA DE JUEGO**, Pulse para entrar.
2. Pulse para apuntar al siguiente elemento de configuración o página.
3. Presione para cambiar la configuración.
4. Se completa Pulse para salir después de la configuración.

SISTEMA SET	**RUEDA 1900mm**	**LAP AUTO OFF**	**DST LAP 1 KM**	**LUZ OFF**	**AÑO 2014**	**MES 01**	**DÍA 01**	**TIEMPO 12:38 24H**	**IDIOMA Inglés**
	Tire Circunferencia (L)	Auto Lap	Soltero Lap Distancia	Luz de Fondo	Dos últimas cifras del año de ºe calendario gregoriano	Mes	Día	Tiempo 12-24 Horas	Configuración de idioma

Dimensión de la llanta:

Usted puede encontrar el tamaño de los neumáticos indicada al tanto lados de la rueda. Para su referencia, el uso la circunferencia del neumático (L) tabla de abajo.

ETRTO	Tire size	L(mm)	ETRTO	Tire size	L(mm)	ETRTO	Tire size	L(mm)
	12×1.75	935		26×7/8	935	32-630	27×1-1/4	2161
	14×1.50	1020	23-571	26×1(59)	1020		27×1-3/8	2169
	14×1.75	1055		26×1(65)	1055		650×35A	2090
	16×1.50	1185		26×1.25	1185		650×38A	2125
47-305	16×1.75	1195		26×1-1/8	1195	18-622	650×38B	2105
	18×1.50	1340	37-590	26×1-3/8	1340		700×18C	2070
	18×1.75	1350		26×1-1/2	1350		700×19C	2080
47-406	20×1.75	1515		26×1.40	1515	20-622	700×20C	2086
	20×1-3/8	1615	40-559	26×1.50	1615	23-622	700×23C	2096
	22×1-3/8	1770	47-559	26×1.75	1770	25-622	700×25C	2105
	22×1-1/2	1785	50-559	26×1.95	1785	28-622	700×28C	2136
	24×1	1753	54-559	26×2.00	1753		700×30C	2170
	24×3.4 Tubular	1785		26×2.10	1785	32-622	700×32C	2155
	24×1-1/8	1795	57-559	26×2.125	1795		700C Tubular	2130
	24×1-1/4	1905		26×2.35	1905		700×35C	2168
47-507	24×1.75	1890	57-559	26×3.00	1890		700×38C	2180
	24×2.00	1925		27×1	1925	40-522	700×40C	2200
	24×2.125	1965		27×1-1/8	1965			

Tire Alcance de configuración del tamaño:

• Alcance de configuración distancia sola vuelta: **1.5 kilómetros**.

1.5 millas.

• Usted puede activar la retroiluminación durante 5 segundos pulsando la tecla después de la opción de luz de fondo se selecciona.

• La luz de fondo puede ser demasiado débil para ser observado bajo la luz directa del sol.

Configuración 3-2 Usuario

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **USUARIO**, Pulse para entrar.
2. Pulse para cambiar la página de configuración.
3. Presione para cambiar la configuración.
4. Se completa Pulse para salir después de la configuración.

- **Página de configuración**

Página de configuración	Descripción
UNIDAD (Unidad de medida)	• Opción de UOM: CM métrica / KG o Imperial FT / LB
GÉNERO	• masculino o femenino
EDAD	• Rango de configuración: 10-99 años de edad
ALTURA	• Rango de configuración: 120-230 cm (3 ’11 "~ 7’ 5")
PESO	• Rango de configuración: 30-150 KG (67-330LB)
HR MAX (Frecuencia cardiaca máxima)	• Rango de configuración: 130-220 bpm
ALERTA HR NOTA 1	• ON o en OFF

• Introduzca su edad, sexo, altura y peso con precisión, ya que pueden determinar la precisión en el cálculo de los latidos del corazón de entrenamiento de destino y las calorías quemadas van.

• La frecuencia cardiaca máxima se deriva de la "**Edad Fórmula: 220 - Edad**"Fórmula automáticamente. Se recomienda cambiar esta configuración sólo con valores más precisos llegaron con médicos y monitoreo de laboratorio profesional.

• Nota 1: Si usted está por encima de los límites de la zona de ritmo cardíaco objetivo, el valor de la frecuencia cardíaca comienza a parpadear.

3-3 Hot Key Setup

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **HOT JUEGO DE LLAVES**, Pulse para entrar.

2. Pulse para alternar entre teclas de acceso rápido:

CONNECT TELÉFONO (Teléfono Hot Key) o **CONNECT SENSOR** (Ejercicio Hot Key).

3. Pulse para salir después de finalizada la puesta a

• Pulse para entrar Teléfono Sync. Montar en bicicleta en el modo de espera directamente una vez la tecla de acceso está configurado para **CONNECT TELÉFONO**. (Página 25)

• Pulse para entrar en bicicleta de entrenamiento en el modo de espera directamente una vez la tecla de acceso está configurado para **CONNECT SENSOR**. (Page17-19)

Configuración 3-4 Sensor

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **SENSOR SET**, presione para entrar.
2. Pulse para cambiar entre **HRM** o **SPD / CAD** configuración pantalla.
3. Pulse para seleccionar **EN** (Conectar) o **OFF** (Desconexión).
4. Se completa Pulse para salir después de la configuración.

Conexión con Frecuencia Cardíaca Correa

Conexión con velocidad y Sensor de cadencia

- Su Cycling Computer se puede conectar a dos Bluetooth 4.0 sensores (Correa de frecuencia cardíaca y la velocidad y sensor de cadencia) a una vez.
- Por favor, solo conectar los sensores requeridos por ejercicios específicos a ahorrar tiempo en la búsqueda de las conexiones Bluetooth.

4Instalar el Cycling Computer

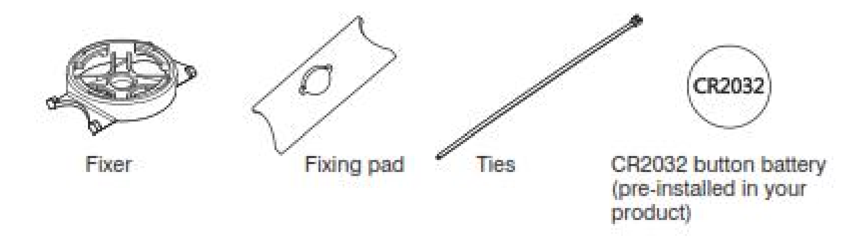
Accesorios incluidos con el producto:

Fijador

Almohadilla de fijación

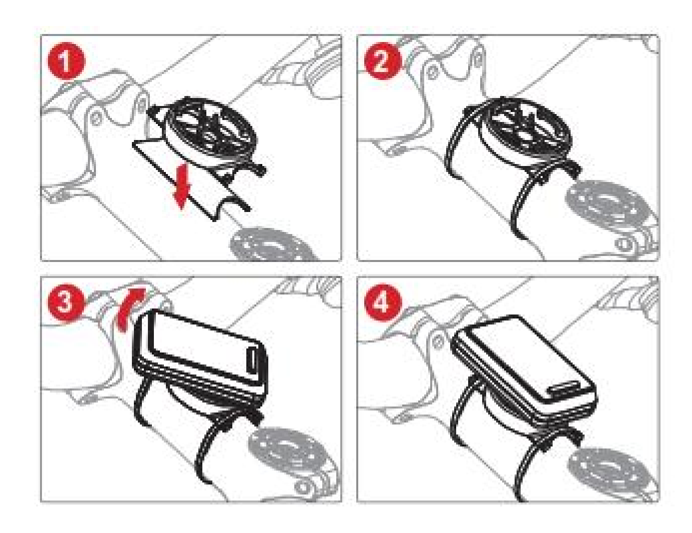
Cable Ties

Pila de botón CR2032 (Pre-instalado en su producto)



Método de la instalación:

1. Coloque la almohadilla de fijación bajo el fijador y adjuntar tanto al cuadro de la bicicleta.
2. Ate el fijador con cable ties.
3. Coloque el Cycling Computer en el fijador de 45 grados a la estructura como se muestra en la diagrama.
4. Gire el Cycling Computer agujas del reloj hasta que encaje en la posición de las 12 en punto-.



5Modo de Ejercicio



1. En el modo de espera, presione para que apunte a **ENTRENAMIENTO PROG.**, Presione para entrar.

2. Pulse para cambiar entre los programas de formación.

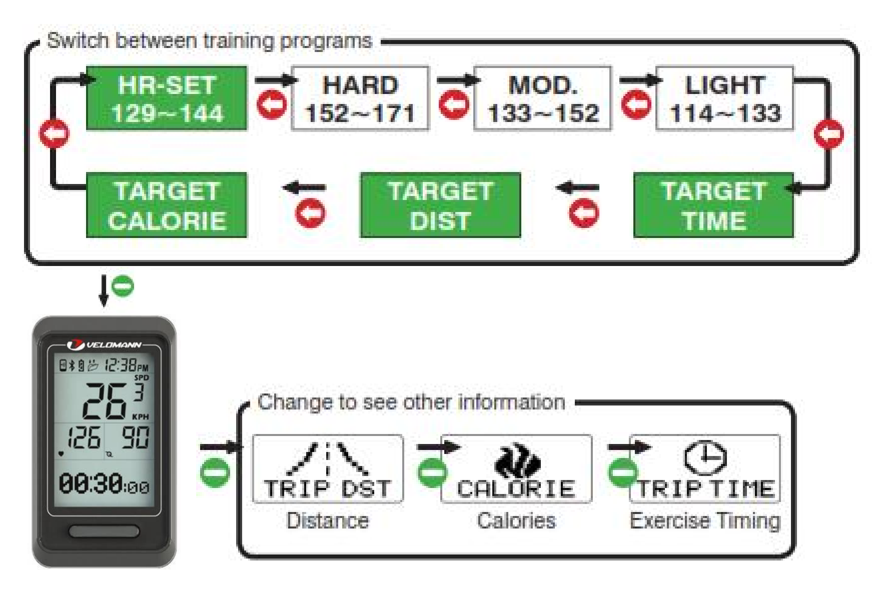
3. Cuando señalado a la formación área de destino para el manual configuración (por ejemplo, la zona marcada en verde), pulse a punto configurar intermitente elemento, presione para cambiar la configuración. (Ver cruzar referencia en la página 18)

4. Después de la configuración, presione para comenzar a andar en bicicleta.

5. Pulse para ver información instantánea durante el ciclismo. (Ver referencia cruzada en la página 19)

6. Deje de andar en bicicleta, presione para finalizar, seleccione **Salida**, Pulse **SI / NO**, Para confirmar, pulse de nuevo para ver resultados de montar en bicicleta actual, presione para salir, seleccione **Guardar**, Pulse **SI / NO**, Para confirmar, el sistema vuelve al modo de espera después de montar en bicicleta de datos se guarda.

Cambiar de un programa de formación



Pantalla en bicicleta instantánea

Cambie para ver otra información:Distancia➔Calorías➔Timing Ejercicio

■ Programas de entrenamiento:

Programa de capacitación	Nombre	Descripción
LIGHT* 114~133	Luz *	• Intensidad: 60 ~ 70% de la frecuencia cardiaca máxima. • Aplicación: mantenimiento de la salud y control de peso.
MOD.* 133~152	Medio *	• Intensidad: 70 ~ 80% de la frecuencia cardiaca máxima. • Aplicación: el ejercicio aeróbico y fitness avanzada entrenamiento.
HARD* 152~171	Fuerte *	• Intensidad: 80 ~ 90% de la frecuencia cardiaca máxima. • Aplicación: juegos de deportes y el entrenamiento atlético.
HR-SET 129~144	Target Zona de ritmo cardíaco	• Rango de configuración límite inferior:**70-144 bpm** límite superior:**144-220 bpm**
TARGET TIME	Formación Target Tiempo	• Rango de configuración: **0-99 horas** **5-55 minutos**
TARGET DIST	Target Distancia	• Rango de instalación en la unidad métrica: 0,5 a 999,9 kilometros. • Rango de instalación en la unidad imperial: 0,5 a 619,5 millas.
TARGET CALORIE	Burning Target Calorías	• Rango de configuración: 50-10.000 Cal (Kcal).

• Programa de capacitación marcados con el símbolo "" se calcula por el sistema Cycling Computer de acuerdo con la configuración de su edad. Usted puede personalizar el rango de ritmo cardíaco objetivo con el **HR-SET** programa.

• El límite superior e inferior de los latidos del corazón varía con la edad. Por favor, elegir y establecer una adecuada capacitación de destino sobre la base de su buen estado físico antes de cada sesión de ejercicio.

• Después de que se logra un objetivo de formación personalizada, un campeón del trofeo aparece en la pantalla.

• Precauciones antes de hacer ejercicio:

1. Asegúrese de que el sensor opcional se ha emparejado con su Cycling Computer. (Página 10-11)
2. Set la clave Cycling Computer caliente a **CONNECT SENSOR**. Si ha establecido tecla directa a **CONNECT SENSOR**, Puede omitir el entrenamiento selección del programa pulsando la tecla en el el modo de reposo para iniciar directamente el tiempo de ejercicio. (Página 15)
3. Por favor, solo conectar los sensores requeridos por ejercicios específicos para ahorrar tiempo en la búsqueda de Conexiones Bluetooth. (Página15)
4. Active su velocidad y sensor de cadencia antes de utilizar por el arranque para iniciar el sensor y establecer la conexión. Su velocidad y cadencia Sensor permanece despierto durante un minuto. Va volver al modo de reposo de nuevo si no hay conexión Bluetooth está activada.
5. En caso de que su Cycling Computer pierde la conexión con el sensor durante el ciclismo, el mensaje "**ENLACE HR** o **ENLACE SC**"mensajes, pulse la opción para seleccionar **SI** o **NO**, Presione para confirmar su elección. Si elige la opción **SI**, El cycling computer empieza a buscar la sensor de nuevo, con éxito buscado, continuar el cronometraje. Si elige la opción **NO**, Tu Ciclismo Computer sigue el calendario sin tener que buscar el sensor.

■ Instantánea de pantalla ejercicio:

La conexión con el sensor NOTA 1

Heartbeat [NOTA 2]

Otro de visualización de información [NOTA 4]

Tiempo actual

Velocidad [NOTA 3]

Pedal frecuencia [NOTA 3]

Indicador	Nombre	Descripción
SPD	Velocidad [NOTA 3]	• kilómetros (millas) por hora • Visualización en la unidad métrica: KPH (kilómetros por hora) • Visualización en la unidad imperial: MPH (millas por hora)
	Heartbeat [NOTA 2]	• latido por minuto • Unidad de visualización: BPM (latidos por minuto)
	Pedal Frecuencia [NOTA 3]	• La frecuencia de pedaleo en minutos • Unidad de visualización: RPM (Tarifa por minuto)
TRIP TIME	Timing Ejercicio	• Formato de visualización: HH: MM: SS
TRIP DST	Distancia de viaje	Visualización en la unidad de Kcal (Cal)
CALORIE	Calorías [NOTA 2]	• En la unidad de porcentaje (%)

GRADIENT

ALTITUDE

	Pendiente NOTA 5	• Rango de configuración: 50-10.000 Cal (Kcal).
	Altura NOTA 5	• La unidad métrica de visualización: 1 metro (M) • La unidad Imperial pantalla: 1 pie (FT)

• Nota 1: El indicador de símbolos en la parte superior de la pantalla una vez conectado con el sensor y con smartphone.

• Nota 2: Valor de los latidos del corazón y calorías pantalla sólo cuando trabajó junto con Heart Rate Correa. Se ha superado el latido lectura parpadea una vez la zona de destino.

• Nota 3: El valor de la velocidad, frecuencia de pedaleo y la pantalla la distancia del viaje sólo cuando trabajaron juntos con velocidad y sensor de cadencia.

• Nota 4: Al visualizar la corriente otra información, el nombre de las pantallas de lectura de 1 segundo antes su valor hace.

• Nota 5: pendiente y altura lecturas derivadas de GPS de la pantalla del teléfono sólo cuando un teléfono inteligente o dispositivo móvil está conectado.

Función 6 Conectarse

6-1 Examinar y Eliminar archivo

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **MEMORIA ARCHIVO**, Presione para entrar.
2. Presione para que apunte a un archivo de selección, para entrar, pulse para desplazarse por el archivo.
3. Visualización de datos de una sola vuelta NOTA 1 en el **Ver vueltas** ventana, seleccione **SI**, A confirmar, pulse para ver los datos de vuelta individuales en secuencia, pulse después de ver a volver a la última página.
4. Para eliminar un archivo: en el **DELETE FILE** ventana, seleccione **SI**, Para confirmar la eliminación.
5. Pulse para salir después de que se complete la operación.

Promedio Heartbeat

Tiempo actual

Velocidad promedio

Promedio Pedaleando Frecuencia

Máxima Heartbeat

Máxima Velocidad

Máxima Pedaleando Frecuencia

■ Otra tabla de referencia de información:

Informacion de archivo	Nombre	Informacion de archivo	Nombre
Tiempo de viaje	Ejercicio Tiempo	Ver vueltas	Seleccionar para ver datos de una sola vuelta [NOTA 1] (Ver paso 4)
Distancia de viaje	Distancia	Subir archivo	Subir archivo (Ver página 21)
Calorías	Calorías	Eliminar archivo	Eliminar archivo (Vea el paso 5)
Vueltas	Número de vueltas		

• Nota 1: Puede llegar a ver la velocidad media / latido / pedaleo frecuencia/ Tiempo por vueltas.

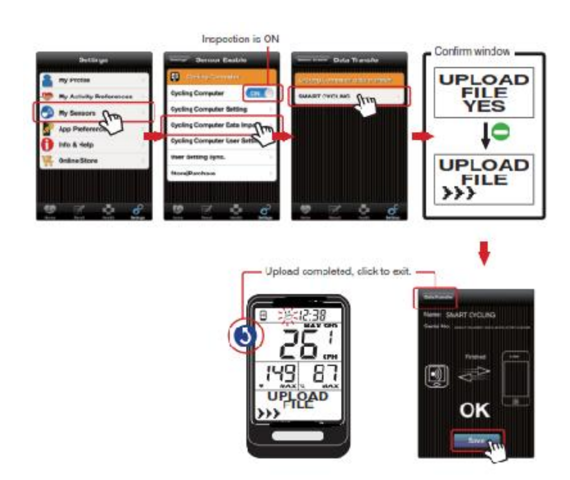
• Máximo número de vueltas: **50**, Lap equivalencia: métrica: un kilómetro por vuelta. Imperial: una milla por vuelta.

6-2 Cargar archivo

1.Abra **ALA ENTRENADOR + App**> Ajustes> Mis Sensores> Cycling Computer> Ciclismo Computer Data Import> CICLISMO INTELIGENTE.

2.In el Cycling Computer **MEMORIA ARCHIVO**> Selección de archivo deseado>**Subir Archivo** ventana, pulse para seleccionar **SI**, Para confirmar y crear la conexión Bluetooth, conectado, pulse App **Inicio** botón.

3.Después se completa la carga, la aplicación solicita **Okay**, Pulse App **Guardar** botón y a continuación, pulse el botón en la esquina superior izquierda para salir del dispositivo móvil, pulse en su Cycling Computer para salir.



Inspección está ON

Sube completado, haga clic para salir.

• Precauciones en la carga de archivos:

1.Asegúrese de que el dispositivo móvil se ha emparejado con su Cycling Computer. (Página 24)

2.Compruebe el dispositivo móvil> Configuración> sistema Bluetooth ® y ALA ENTRENADOR + App> Ajustes> Mis Sensores> Ciclismo ordenador está encendido.

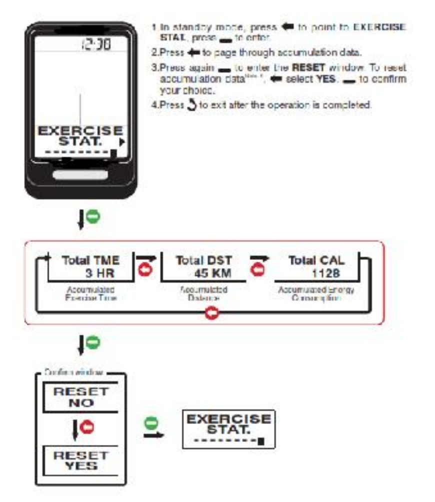
7Ver Estadísticas Ejercicio

1. En el modo de espera, presione para que apunte a **EJERCICIO STAT.**, Presione para entrar.

2. Pulse para desplazarse por los datos de acumulación.

3. Presione de nuevo para entrar en el **REAJUSTE** ventana. Para restablecer datos de acumulación [NOTA 1], Seleccione **SI**, Para confirmar su elección.

4. Pulse para salir después de que se complete la operación.



Total de TME 3 HR	DST Total 45 KM	CAL total 1128
Acumulado Tiempo de Ejercicio	Distancia acumulada	Acumulada de consumo de energía

Ventana Confirmar

• Ejecutar **REAJUSTE** para borrar los datos de un total de cantidad de ejercicio.

• El **REAJUSTE** función no borra el archivo del ejercicio. Para eliminarlo, vaya a **MEMORIA ARCHIVO**, Y seleccionar archivos individuales para su eliminación.

8Conecte con Smartphone o dispositivo móvil

8-1 Instalar App y Activar la función Bluetooth

Por favor, instale el ALA ENTRENADOR + App en su dispositivo móvil antes de conectar a la misma y abrir Bluetooth ® de su dispositivo móvil función para funciones que incluyen la vinculación, ejercicios de sincronización, y la carga de archivos.

- Search e instalar: **ALA ENTRENADOR +**

  Por favor, escanear para descargar inmediatamente

- Sistemas operativos soportados: Apple iOS 5.0 o posterior,Android 4.3 o posterior
- Dispositivos móviles compatibles:

  • iPhone 4S o posterior

  • iPod Touch 5 o posterior

  • iPad 3 o posterior

  • iPad mini o temprano

  •HTC Uno Max

•HTC One (M8)

• Por favor visítenos en www.VELOMANN.com para aprender más acerca de la información más reciente sobre móvil compatible dispositivos y accesorios compatibles.

- Por favor, asegúrese de que ha activado su dispositivo móvil> Configuración>**Bluetooth**® sistema por adelantado.
- Por favor emparejar el sensor opcional con el dispositivo móvil. (Consulte el manual del usuario incluido con el sensor para el proceso de sincronización.)

8-2 Par Su Cycling Computer con dispositivos móviles

PASO 1 Revisa tu dispositivo móvil> Configuración>**Bluetooth**® sistema es abierto. (Página 28)

PASO 2 Establecer Cycling Computer Hot Key para **CONNECT TELÉFONO**. (Página 14)

PASO 3 Abierta **ALA ENTRENADOR + App**> Ajustes> Mis Sensores> Empresas de Ciclismo > Ciclismo Configuración del equipo> Add New Sensor.



PASO 4 Pasos Maridaje:

1. Cuando Cycling Computer está en modo de espera, presione para crear Conexión Bluetooth.
2. Una vez que su Cycling Computer es descubierto por la aplicación, presione para inicio emparejamiento.
3. Una vez que el emparejamiento se haya completado, la App indicaciones **Okay**, Pulse el botón superior izquierdo para salir del dispositivo móvil y la clave para salir de

Pairing completed, click to exit.

You may rename it.

Mantenga el dispositivo móvil y el Cycling Computer dentro de 10 cm uno del otro y mantener tanto lejos de otros dispositivos Bluetooth para evitar la asociación incorrecta.

8-3 iPhone sincronización Ejercicio.

PASO 1 Abierta **ALA ENTRENADOR + App**> Página de inicio, desplácese a **Bike** y pulse **Inicio** botón.



PASO 2 Pasos de la operación:



1. Cuando Cycling Computer está en modo de espera, presione para crear Conexión Bluetooth.
2. Cuando el App solicita cada dispositivo es descubierto y listo, después de cuenta atrás, la App y para la sincronización del cycling computer. empieza a temporizar.

3. Pulse para ver información instantánea durante el ciclismo.

4. Deje de andar en bicicleta, la clave de prensa Cycling Computer y **Okay** para salir, el Salida Cycling Computer al modo de espera para dormir, la salida de la aplicación para la Página de inicio y guardar los datos de los resultados actuales.



La conexión a teléfono móvil.

Pulse para detener la andar en bicicleta.

Pantalla ejercicio instantánea

- Precauciones sobre la conexión de teléfono inteligente para el Ejercicio de sincronización .:

  1.Asegúrese de su dispositivo móvil se ha emparejado con su Cycling Computer. (Página 24)

  2.Make de que el dispositivo móvil se ha emparejado con sus sensores opcionales. (Consulte el manual de usuario incluido con el sensor para el proceso de sincronización.)

  3.Make de que el ordenador Hot Key Ciclismo se establece en **CONNECT TELÉFONO**. (Página 15)

  4.Compruebe el dispositivo móvil> Configuración> Bluetooth ® y ALA ENTRENADOR + App> Ajustes> Mis Sensores> Ciclismo ordenador está encendido.

  Ajustes 5.Basic de ALA ENTRENADOR + App en su dispositivo móvil se aplica cuando ande en bicicleta con teléfono inteligente sincronizado.

  Keep 6.Please su dispositivo móvil y Ciclismo Equipo dentro de 10 metros la distancia de visibilidad directa el uno del otro durante la sincronización ejercicio.

  7.Los datos de los resultados del ejercicio se guardan en **ALA ENTRENADOR + App**>**ARCHIVO** en lugar de su Ciclismo Equipo después de que el ejercicio se terminó y también agrega a su Cycling Computer de Duración total acumulada del ejercicio, las calorías quemadas y las distancias.

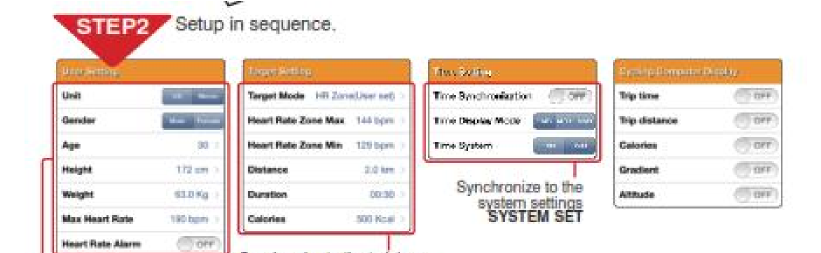
4.8 Sincronizar con Smartphone

PASO 1 Abierta **ALA ENTRENADOR + App**> Ajustes> Mis Sensores> Empresas de Ciclismo > Cycling Computer User Setting.



Inspección está ON

PASO 2 Configuración en secuencia.



Sincronizar a la configuración del sistema **SISTEMA DE JUEGO**

Sincronizar a la formación Objetivos **OBJETIVO SET**

Sincronizar a la configuración del sistema **SISTEMA DE JUEGO**

Sincronizar los ajustes de usuario **USUARIO**

Sincronizar los ajustes del sensor **SENSOR SET**

PASO 3 Abierta **ALA ENTRENADOR + App**> Ajustes> Mis Sensores> Empresas de Ciclismo > Configuración de sincronización del usuario. > INTELIGENTE DE CICLISMO.



PASO 4 Pasos de sincronización:

1. Cuando Cycling Computer está en modo de espera, presione para punto a **SYNC TELÉFONO.**, Pulse para crear Bluetooth conexión, después de conectado, pulse el App **Inicio** botón.
2. Una vez Sync. se ha completado, las instrucciones de la aplicación **Okay**, pulse el App superior izquierda botón para salir del móvil dispositivo, y la clave para salir Cycling Computer.



Sync. completado, haga clic para salir.

• Precauciones sobre la conexión de teléfono inteligente para sincronizar con Smartphone:

1.check el dispositivo móvil> Configuración> sistema Bluetooth ® y ALA ENTRENADOR + App> Ajustes> Mis Sensores> Ciclismo ordenador está encendido.

2.Make de que su teléfono inteligente o dispositivo móvil se ha emparejado con el ordenador Ciclismo de lo contrario, por favor emparejar el dos por adelantado. (Página 24)

3.Keep su dispositivo móvil y el Cycling Computer dentro de 10 cm uno del otro y mantener tanto lejos de otros dispositivos Bluetooth durante la sincronización.

Especificaciones

• Producto: **Cyclaid 10**, Bluetooth Cycling Computer

• Modelo: CB300

• Temperatura de funcionamiento: -10 ° C a 60 ° C (14° F a 140 ° F)

• El agua Grado de la prueba: IPX7

• Tipo de pila: CR2032

• Duración de la batería: Alrededor de un año en promedio (Sobre la base del ejercicio de los siete días de la semana y una hora al día)

• Indicador de batería baja

• Luz de fondo: EL

• Tecnología de transmisión: Bluetooth 4.0 (Bluetooth ® Smart)

• La distancia de transmisión de Recepción: de alrededor de 10 metros (la luz de la vista)

• Accesorios compatibles:

Velomann Bluetooth 4.0 Frecuencia Cardíaca Correa (Opcional)

Velomann Bluetooth 4.0 velocidad y sensor de cadencia (opcional)

• Compatible mdispositivos Obile con:

iOS 5.0 o versión posterior del sistema (iPhone 4S o posterior)

Android 4.3 o una versión posterior del sistema y con Bluetooth 4.0

• Dimensión: L60.5 × W37.5 × D13.5mm

• Peso: 27,8 g

• Material empleado: Caja de ABS

Apéndice

■ Precauciones para el uso con VDOUBLE 10

• Debido a que no podemos garantizar la compatibilidad con los sensores de otros fabricantes, que sinceramente recod utiliza Sensores Velomann Bluetooth con su Cyclaid 10 para seguimiento de la actividad de la bicicleta. Recomendar sensores compatibles como a continuación:

Velomann Frecuencia Cardíaca Correa (MODELO VD10BELT)

Velomann velocidad y sensor de cadencia (MODELO VD10SPEED)

• Para garantizar el alcance de transmisión suficiente de su banda de frecuencia cardíaca a su smartphone, tu smartphone estará delante de usted. Nosotros recod no te pones en un bolsillo trasero o en la mochila durante la sincronización de iPhone Ejercicio.

■ Cuide su VDOUBLE 10

• No deje caer ni golpee a su Cycling Computer.

• NO exponga el Cycling Computer a temperaturas o humedad extremas.

• NO utilice hojas pantalla no adhesivo de uso general para proteger la poanel de rascarse.

• NO trate de desmonte, reparación o modificar su Cycling Computer. No lo hacen puede anular la garantía.

■ No puedan conectarse a dispositivos Bluetooth

• En caso de que su VDOUBLE 10 no pudo conectar con un dispositivo Bluetooth, haga lo siguiente:

Energía de la batería 1.Verificar en su Cycling Computer y el dispositivo móvil.

2.Asegúrese el Cycling Computer TECLA se establece en **CONNECT TELÉFONO**. (Página 15)

3.Compruebe si su Cycling Computer está activada, ALA ENTRENADOR + App> Configuración> Mis Sensores> Cycling Computer.

4.Keep el dispositivo móvil y su Cycling Computer a 10 metros de visión directa distancia uno de otro.

5.If el indicador de Bluetooth en la barra de estado del dispositivo de vuelta del blanco al semi, reinicie el dispositivo móvil, el sistema Bluetooth ® transparente y ALA ENTRENADOR + App.

6.Restart el dispositivo móvil, el sistema Bluetooth ® y ALA ENTRENADOR + App.

7.En el problema persiste, por favor intente emparejar el dispositivo móvil con otros dispositivos Bluetooth dispositivo para averiguar la causa es causada por cualquiera de su Cycling Computer, el dispositivo móvil, o el sistema Bluetooth ®.

• Si su Cyclaid 10 no pudo conectar con los sensores a través de Bluetooth, haga lo la siguiente:

Energía de la batería 1.Verificar en su Cycling Computer y el sensor.

2.Asegúrese el Cycling Computer TECLA se establece en **CONNECT SENSOR**. (Página15)

Advertencias sanitarias

Consulte a su médico antes de comenzar o cambiar su programa de ejercicios.

Indicador de batería baja



El indicador de batería baja le pide una vez que la energía de la batería se ha reducido a un determinado nivel; las siguientes funciones pueden ser afectado o limitado:

- Conexión Bluetooth perdido y enlace con el sensor o dispositivo móvil ha fallado.
- Luz de fondo no se enciende. En caso de que el indicador de baja potencia persiste mostrar, obtener la batería reemplazada inmediatamente.

Vuelva a colocar la batería

1.Utilice una moneda para girar en sentido contrario a las agujas del reloj para.

2.Extraiga la tapa e introduzca (sustituir) la batería (Tipo: CR2032) en el sensor con el positivo (+) lado que mira hacia ar

3.Place la tapa de la batería (señala). Utilice una moneda al girar la tapa en sentido horario para cerrar (señala).

• Realice las configuraciones básicas que se describen en la página 12-15 después de cada cambio de batería. Si usted ha hecho la configuración de usuario Cycling Computer con el ALA ENTRENADOR + App, usted puede volver a sincronizar la configuración de su Cycling Computer como descrito en la "sincronización del teléfono." en la página 26-27.

Precauciones en el uso de la batería

Pila de botón en su Cycling Computer puede sufrir acortado el ciclo de vida o causa daños en el núcleo, incendios, quemaduras químicas, fuga de electrolitos, y / o lesiones personales.

- NO exponga el dispositivo a una fuente de calor o altas temperaturas.
- No queme ni perfore el dispositivo o la batería.
- Por favor guarde el dispositivo en el entorno con un rango de temperatura de 10 ° C a 60 ° C (50 ° F a 140 ° F) si no se va a utilizar durante mucho tiempo.
- NO utilice el dispositivo en un entorno con temperaturas superiores a 10 ° C a 60 ° C (50 ° F a 140 ° F).
- Compruebe las normativas locales para la eliminación de su aparato / batería o contacto agencias locales de eliminación de residuos.

Advertencias sobre las baterías reemplazables:

- NO retire las pilas con objeto puntiagudo.
- Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.
- NO desmonte, pilas de perforación, o daños.
- Reemplace las baterías con las correctas. No lo hace puede provocar un incendio o explosión.

• Batería de botón Sustituido puede contener perclorato y requieren disposición especial. Advertencias sobre batería no sustitución: NO intente quitar no-reemplazo de la batería.

PRECAUCIÓN
RIESGO DE EXPLOSIÓN AL SUSTITUIR LA BATERÍA POR UN TIPO INCORRECTO. Deseche las baterías usadas de acuerdo LAS INSTRUCCIONES.

Por favor verifique la eliminación de residuos locales regulaciones para disponer su batería desperdiciado.

■ Declaración de conformidad FCC

Este dispositivo cumple con la Parte 15, Código de la FCC. El funcionamiento de este dispositivo está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1.Devices no puede causar interferencias.

2.Must aceptar la interferencia de otras fuentes, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado. Este equipo ha sido probado y cumple con la límites para un dispositivo digital de Clase B, según la Parte 15 de las Normas de la FCC.

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las dañinas interferencias en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con la instrucciones, puede causar interferencias en las comunicaciones de radio.

•Aviso de la FCC:

Cualquier cambio o modificación no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autorización del usuario para utilizar este equipo.